Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy
Fecha	04/07/2025 1:30 pm – 2:00 pm
Tema	Cuidado al Cuidador – Refrigerio saludable
Desarrollo	Se llevó a cabo la actividad lúdica “Refrigerio Saludable” con el objetivo de Identificar opciones de refrigerios saludables y no saludables, y comprender por qué algunos alimentos son mejores que otros para mantener la energía y la salud. La dinámica consistió en mostrar por medio de imágenes diferentes refrigerios saludables y no saludables para que los participantes escogieran uno y explicarán si lo consideraban o no como saludable. La actividad fomentó la participación y la interacción, ayudó a los participantes a comprender la importancia de los refrigerios saludables y animó a los participantes a tomar decisiones informadas sobre su dieta. La actividad permitió conocer la importancia de las frutas y verduras frescas, los beneficios de las proteínas magras y saludables, los riesgos de los azúcares añadidos y las grasas no saludables. Así mimos, permitió reconocer la importancia de mantener la energía y la saciedad entre comidas, reducir el riesgo de enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición y mejorar la calidad de la dieta y promover hábitos alimenticios saludables. La actividad resultó ser un recurso efectivo tanto para sensibilizar como para fortalecer las relaciones interpersonales en el grupo. Por último, se ofreció un refrigerio saludable en el cual se incluyeron alimentos como verduras, hortalizas, proteína y carbohidratos complejo. REGISTRO FOTOGRAFICO 



Se anexa lista de asistencia. FOR-GD-023 ya que esta actividad se realizó con más de siete asistentes.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Stephani Duque Ocampo	Profesional en Nutrición	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy
	Michelle Higuera	Auxiliar de Enfermería	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Dar continuidad a las actividades de cuidado al cuidador	Profesional a cargo	Durante el convenio
Próxima reunión	De acuerdo con cronograma		
Elaboró	Stephani Duque Ocampo/ Profesional en Nutrición / Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy.		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Refrigerio Saludable
2. Lugar o Localidad o Sede: Kennedy
3. Fecha y hora: 04-07-2025 1:30pm - 2:00pm
4. Nombre responsable: Stephani Deque Ocampo
5. Dependencia responsable: Centro de Bienestar Transitorio Villa Kennedy

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Brenda Yisel Martinez	CC	1031130142	CCT Villa Kennedy	Gestion Documental	Contratista	Yisel2535@gmail.com	3118822694	
2	Paula Andrea Castillo	CC	1022439237	CCT Villa Kennedy	Profesional en psicologia	Contratista	pacgmega@gmail.com	3222341377	
3	Daniela Acosta Peña	CC	1053328735	CCT villa Kennedy	Coordinadora	Contratista	ctvillakennedy@gmail.com	3107558047	
4	Robert Alberto Ruiz	CC	1030611113	CCT villa Kennedy	Educador Físico	Contratista	robertruiz218@gmail.com	3507661827	
5	Michelle Higuera	CC	1030673367	CCT Villa Kennedy	auxiliar de enfermeria	Contratista	michelle_12000c@hotmail.com	3184330771	
6	Rocio Rodriguez	CC	52158314	CCT villa Kennedy	Profesional en trabajo Social	Contratista	rociorodriguez2011@hotmail.com	3208070608	
7	Stella Garcia	CC	52698151	CCT villa Kennedy	Profesional Gestor	Contratista	stellagarcia0220@gmail.com	3134878463	
8	Silvia Diaz	CC	39.677.084	CCT villa Kennedy	T. Cocinera	Contratista	silviadiazhiguera@gmail.com	3026076205	
9	Stephani Deque O	CC	1121948419	CCT Villa Kennedy	Profesional en Nutrición	Contratista	nutricionfucda@gmail.com	3175135027	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner